



TJ SOKOL VŘESOVICE

POŘÁDÁ V PÁTEK DNE 7. 8. 2020 OD 17:30 HOD.

NORDIC WALKING

S INSTRUKTORKOU LENKOU SEHNALOVOU

PRO VŠECHNY, KTERÍ SE CHTĚJÍ NAUČIT SPRÁVNOU TECHNIKU SEVERSKÉ CHŮZE A DOZVĚDĚT SE, JAK TATO POHYBOVÁ AKTIVITA, VHODNÁ PRO VŠECHNY VĚKOVÉ SKUPINY, POMÁHÁ PŘI RŮZNÝCH ZDRAVOTNÍCH POTÍŽÍCH.

**SRAZ ÚČÁSTNÍKŮ JE NA SOKOLSKÉM STADIONU ,
VYCHÁZKA PO OKOLÍ VŘESOVIC V 18:00 HOD.
LEKCE JE PRO OBČANY A ČLENY SOKOLA VŘESOVIC ZDARMA
VČETNĚ ZAPŮJČENÍ HOLÍ.**

OSTATNÍ – 100 Kč

