

Švestky obsahují víc než 78% vody, jsou bohaté na draslík, vápník, hořčík a fosfor. Obsahují také množství ovocných kyselin, z nichž některé mohou dráždit ledviny.

Toto platí pro všechny druhy švestek.

No a potom to jež.

Radši to vypijme.

Není problém odmítnout první skleničku.

Horší je to už s druhou,

třetí,

dvacátou